

# عيادة الدكتور خالد النفسية

Dr. Khalid Mental Health Clinic - Institutional Profile



## من نحن

عيادة الدكتور خالد النفسية تقدم خدمات الطب النفسي عن بعد والمتابعة العلاجية والتثقيف النفسي المجتمعي داخل إطار مهني واضح يحترم الخصوصية والحدود العلاجية.

**Scope:** Remote mental health care, structured assessment, treatment follow-up, clinical governance, and community mental health education.

### نطاق الخدمة

- التقييم النفسي الأولي.
- المتابعة العلاجية وفق خطة واضحة.
- التثقيف النفسي المجتمعي وتقليل الوصمة.
- مقالات عربية وإنجليزية للجمهور والمهنيين.

### Clinical governance

A clear clinical frame for online care: structured assessment, treatment planning, professional boundaries, privacy awareness, and emergency redirection when needed.

## الحوكمة والحدود

واتساب للتنسيق الإداري المختصر فقط. لا يتم تحليل أو شرح الأعراض عبر واتساب لأن العمل العلاجي الحقيقي يتم داخل الجلسات.

**تنبيه طبي مهم:** في حالة وجود خطر مباشر على النفس أو الآخرين اتصل بخدمات الطوارئ الموجودة في بلدك أو توجه لأقرب قسم طوارئ مع شخص موثوق.

## Community mental health

The clinic develops educational content addressing stigma, displacement, family pressure, somatic distress, help-seeking, and the limits of remote care.

## الأصالة والمعيار

الأصالة السودانية في الموقع ليست زخرفة؛ هي طريقة فهم اللغة الناس وسياقهم، مع الحفاظ على معيار مهني واضح يصلح للمراجع والمهني والجهة المؤسسة.